SERMEDIC SERVICIOS ESPECIALIZADOS SAS
NIT : 901298404-1
LSST 2164 18-10-2019, Habilitación DHSS0429898

Cra 3 # 11-46 Local 2, Cartago - Valle del Cauca
Teléfono : 304 242 9495
serviciosespecializadosst@gmail.com
www.sermedic.com.co

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2023-10-12	CARTAGO (Valle del Cauca)	Pre-Ingreso, Osteomuscular	**959320**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
CESAR AUGUSTO MARTINEZ GARCIA	CC 1112779852	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1993-09-30	30 años	O+	57 kilogramos	166 centimetros	20.69

Dirección Residencia	Teléfonos
CRA 1 # 18-18	3146176312

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
INSTRUCTOR SENA	Persona Natural	Persona Natural



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2023-10-12. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Visiometría Ocupacional (Manual) (2023-10-12), Glucosa En Suero, Lcr U Otro Fluido Diferente A Orina (2023-10-12), Hemograma IV Metodo Automatico (2023-10-12), Perfil Lipídico (2023-10-12)

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Apto para el cargo
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA EL ÁREA DE SST

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Socializar protocolo de bioseguridad definido por la empresa para la prevenir el contagio por Covid-19.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- **Control Médico en** 12 meses..
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Biomecánico.

Otras Recomendaciones: SE HACE EXAMEN CON ENFASIS CARDIOVASCULAR, MUSCULOESQUELETICO Y PSICOSOCIAL DENTRO DE LOS PARAMETROS NORMALES

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista
Dr. Gustavo Andrés Montoya
Registro No.: RM 76-0436
LSST.: LPSST 553-21

Firma del Usuario
CESAR AUGUSTO MARTINEZ GARCIA
CC.: 1112779852

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/p0el71kr-ngv6-c38r-16sp-jt8nw5mdy86g
Fecha Impresión: 2023-10-12 16:35:17 552272

RECOMENDACIONES MÉDICAS

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2023-10-12	CARTAGO (Valle del Cauca)	Pre-Ingreso, Osteomuscular	**959320**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
CESAR AUGUSTO MARTINEZ GARCIA	CC 1112779852	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1993-09-30	30 años	O+	57 kilogramos	166 centimetros	20.69

EPS	ARL	AFP
Sura	Positiva	Colpensiones

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
INSTRUCTOR SENA	Persona Natural	Persona Natural



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2023-10-12, el médico especialista Dr. Gustavo Andrés Montoya generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES LABORALES DEL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.
- Reportar oportunamente sintomatología asociada a COVID-19.

Otras Recomendaciones: SE HACE EXAMEN CON ENFASIS CARDIOVASCULAR, MUSCULOESQUELETICO Y PSICOSOCIAL DENTRO DE LOS PARAMETROS NORMALES

La empresa **Persona Natural** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Responsable SG-SST

Persona Natural

Firma del Usuario

CESAR AUGUSTO MARTINEZ GARCIA
CC.: 1112779852
Fecha de recibido:

Certificado Visual

SerMedic
Servicios Especializados

Datos del paciente

Ciudad: Cartago Fecha: DD 12 MM 10 AA 23

Nombre y apellidos: Cesar Augusto Martinez

Tipo de documento: RC ___ TI ___ CC X CE ___ No: 1.112.779.852

Sexo: M X F ___ Edad: 30

Dirección: _____ Teléfono: 314 647 8312

Empresa: Sena Ocupación: Quimico. Industrial.

Antecedentes oculares

CX: Si ___ No X Trauma: Si ___ No X Refractivos: Si X No ___

usuario de gafas

Agudeza visual

Sin corrección	VL	VP	Con corrección	VL	VP
Ojo derecho:	20/25	Sano	Ojo derecho:		
Ojo izquierdo:	20/30	Sano	Ojo izquierdo:		

Segmento anterior	Normal	Alterado
Ojo derecho:	Sano	
Ojo izquierdo:	Sano.	

Percepción del color	Normal	Alterado	Estado motor
Ojo derecho:	Normal.		VL Adecuado
Ojo izquierdo:	Normal		VP Adecuado

Prueba de Estereopsis	Normal	Alterado
Binocular:	Normal.	

Observaciones: Se recomienda uso de corrección optica

1.112.779.872

Firma paciente

Marilyn Liberos Franco
Optómetra
Universidad Antonio...
T.P. 3864 - CTPO

Firma médico

209 21 01 316 365 3087 serviciosespecializadosst@gmail.com

SERVI LABS
Oportunos para tu salud

Laboratorio Clínico Servi Labs
Buga - Valle del Cauca

31012070

Paciente:	**MARTINEZ CESAR AUGUSTO**	Edad: 30 Años Sexo: Masculino		**Orden No.: 20231012070**
Historia:	1112779852	CLIENTE	SERMEDIC	
Fecha y Hora de ingr	2023-10-12 11:09	Direccion:		
Fecha de impresión:		Telefono:		

Examen	Resultado	Unidades	Valores de referencia	
	QUÍMICA VITROS 5600			
GLUCOSA EN SUERO	85	mg/dl	70 - 110	12/10/2023 14:57
Técnica:Quimioluminiscencia				
COLESTEROL TOTAL	182	mg/dl	0 - 200	12/10/2023 14:57
VALOR OPTIMO : HASTA 200 mg/dl. RIESGO MODERADO: 200-239 mg/dl. RIESGO ALTO : >240 mg/dl.				
Técnica:Quimioluminiscencia				
COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD (HDL)	47.2	mg/dl	35 - 55	12/10/2023 14:57
RIESGO ELEVADO : MENOR DE 35 mg/dl RIESSGO MODERADO: 35-60 mg/dl RIESGO BAJO : MAYOR DE 60 mg/dl				
Técnica:Método colorimétrico enzimático Homogéneo				
COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD (LDL)	114.6	mg/dl		12/10/2023 14:57
RIESGO MUY ALTO : MAYOR DE 190 mg/dl RIESSGO ALTO: 160-189 mg/dl OPTIMO: MENOR DE 100 mg/dl				
Técnica:CALCULADO				
COLESTEROL DE MUY BAJA DENSIDAD (VLDL)	20.2	mg/dl	0 - 34	12/10/2023 14:57
Técnica:CALCULADO				
TRIGLICERIDOS	101	mg/dl		12/10/2023 14:57
VALORES DE INTERPRETACION: HOMBRES: Deseable : Entre 40-160 mg/dl. Riesgo : Mayor de 200 mg/dl. MUJERES: Deseable : Entre 35-135 mg/dl. Riesgo : Mayor de 200 mg/dl.				
Técnica:Enzimática Colorimétrica				
INDICE ARTERIAL	3.86	%	0 - 4	12/10/2023 14:57
Técnica:CALCULADO				

Dra. Liliana Marcela Paz Floid
Bacterióloga y Laboratorista clínica
RP: 22341
CC: 38.866.632

	HEMATOLOGÍA			
HEMOGRAMA TIPO IV				
RECUENTO DE LEUCOCITOS.	7.70	x10^3/ul	4.8 - 10.2	12/10/2023 13:51
NEUTROFILOS EN NUMERO	4.20	x 10^3/ul	2 - 6.9	12/10/2023 13:51

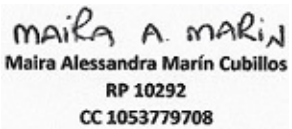
SERVI LABS
Oportunos para tu salud

Laboratorio Clínico Servi Labs
Buga - Valle del Cauca

31012070

Paciente:	**MARTINEZ CESAR AUGUSTO**	Edad: 30 Años Sexo: Masculino		**Orden No.: 20231012070**
Historia:	1112779852	CLIENTE	SERMEDIC	
Fecha y Hora de ingr	2023-10-12 11:09	Direccion:		
Fecha de impresión:		Telefono:		

Examen	Resultado	Unidades		Valores de referencia	
	HEMATOLOGÍA				
LINFOCITOS EN NUMERO	2.40	x 10^3/ul		1.4 - 4.1	12/10/2023 13:51
MONOCITOS EN NUMERO	0.80	x 10^3/ul		0 - 0.9	12/10/2023 13:51
EOSINOFILOS EN NUMERO	0.30	x 10^3/ul		0 - 0.7	12/10/2023 13:51
BASOFILOS EN NUMERO	0.00	x 10^3/ul		0 - 0.2	12/10/2023 13:51
NEUTROFILOS	55.1	%		37 - 75	12/10/2023 13:51
LINFOCITOS	30.8	%		28 - 45	12/10/2023 13:51
MONOCITOS	10.5			0 - 12	12/10/2023 13:51
EOSINIFILOS	3.4	%		0 - 7	12/10/2023 13:51
BASOFILOS	0.2	%		0 - 2.5	12/10/2023 13:51
RECUENTO DE GLOBULOS ROJOS.	4.36	x 10^6ul	*	4.69 - 6.2	12/10/2023 13:51
HEMOGLOBINA.	15.70	g/dl		13.5 - 17.1	12/10/2023 13:51
HEMATOCRITO.	42.6	%		40 - 52	12/10/2023 13:51
VOLUMEN CORPUSCULAR MEDICO (MCV).	97.7	fL	*	80 - 96	12/10/2023 13:51
HEMOGLOBNA COPRUSCULAR MEDIA (MCH).	36.0	pg	*	27 - 32	12/10/2023 13:51
CONCENTRACION DE HEMOGLOBINA CORPUSCULAR MEDIA (MCHC).	36.9	g/dl	*	32 - 36.4	12/10/2023 13:51
RDW CV	13.3	%		11.6 - 15.5	12/10/2023 13:51
RECUENTO DE PLAQUETAS.	261	x 10^3/ul		150 - 450	12/10/2023 13:51
VOLUMEN MEDIO PLAQUETARIO	8.1	fL	*	9 - 13	12/10/2023 13:51



BSO

Kelly Johana Zabaleta Realpe

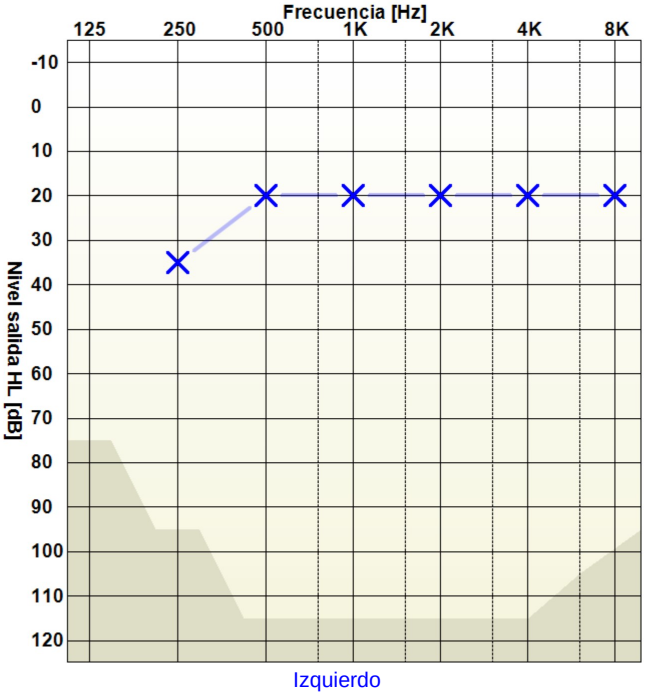
carrera 3 # 12- 28 cartagao valle, colombia

3012226448

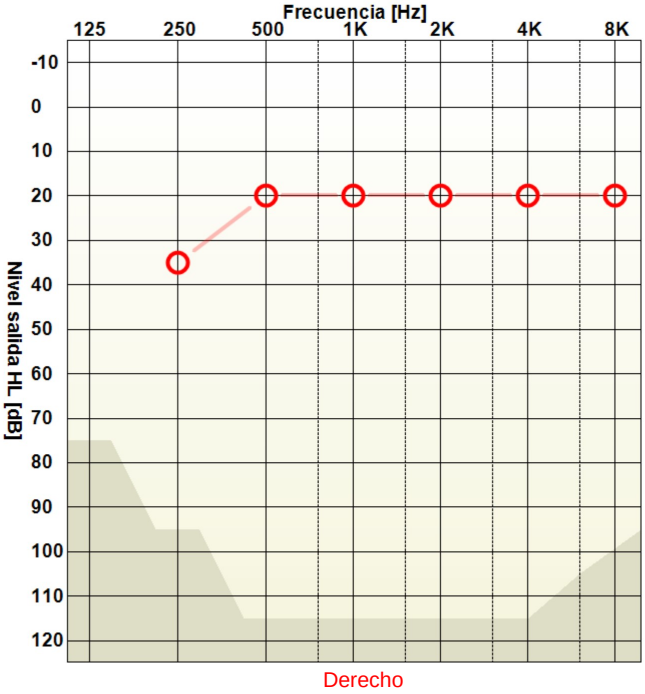
CESAR AGUSTO MARTINEZ GARCIA	
Nº	1112779852
Fecha nacimiento	3/09/1993
Edad	30
Empresa/ Escuela	

23/01/2024 7:32 a. m.

	125	250	500	750	1K	1.5K	2K	3K	4K	6K	8K
Aerea izquierda		35	20		20		20		20		20
Áereo derecha		35	20		20		20		20		20



Izquierdo



Derecho

Notas:

SENSIBILIDAD AUDITIVA PERIFÉRICA BILATERAL NORMAL PARA TODAS LAS FRECUENCIAS.

SE RECOMIENDA CONTROL AUDIOMÉTRICO ANUAL.

Legend	L	R
AC	X	O
AC - Masked	□	△
BC	>	<
BC - Masked	]	[
MCL	M	M
UCL	U	U
AC - Mask Level	—	—
BC - Mask Level	⌐	¬

Usuario: Kelly Johana Zabaleta Realpe

REPORTE VALORACIÓN PERCEPTUAL DE LA VOZ

I. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre:	César Agusto Martínez García
Identificación:	1112779852
Fecha de nacimiento:	03/09/1993
Edad:	30 años
Fecha de informe:	23 enero 2024
Profesional:	Kelly Johana Zabaleta Realpe

II. MOTIVO DE CONSULTA

Usuario que asiste a valoración perceptual de la voz, por motivo de examen laboral de control.

III. RESULTADOS

Usuario sin antecedentes de patología vocal, niega síntomas vocales durante su desempeño como instructor.

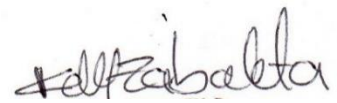
En el análisis perceptual de la voz se observa:

- Aparente normalidad en la forma y función de los órganos fonoarticuladores.
- Adecuada postura en vista anterior, posterior y lateral.
- Normalidad en musculatura oral y laríngea, en cuanto a tonicidad y dinámica.
- Tipo y modo respiratorio adecuado tanto en reposo como en fonación.
- Adecuada coordinación fono-respiratoria.
- Tiempo máximo de fonación dentro de parámetros normales (17”)
- Cualidades perceptuales de la voz normales, según edad y género (timbre, duración, intensidad y tono).
- Al momento de hablar evidencia adecuada resonancia, articulación, prosodia, fluidez, inteligibilidad y ritmo.

IV. CONCLUSIÓN:

Voz normal.

Se recomienda implementación de pautas de higiene vocal para prevención de posibles patologías vocales. Control vocal cada año.



KELLY JOHANA ZABALETA REALPE
FONOAUDIÓLOGA
ESPECIALISTA EN NEUROPSICOPEDAGOGÍA
TERAPEUTA COMPORTAMENTAL
T.P 1102087